

Con il progetto Autonomia e CoAbitazione, promosso dal **Municipio III** in seno al **Tavolo di coprogettazione sulla CoAbitazione** tra Servizi Sociali Municipali, ASL, Terzo Settore, associazioni di volontariato, e gestito dalla Cooperativa sociale Spes contra spem, si intende incentivare ed accompagnare esperienze di CoAbitazione che possano rispondere tanto alle difficoltà contingenti quanto all'altrettanto diffusa esigenza di socialità e di relazione: riduzione del rischio di marginalità sociale attraverso il consolidamento delle reti comunitarie; ospitalità in cambio di un sostegno, all'insegna della reciproca solidarietà.

**Spes Contra Spem** è una cooperativa sociale fatta di persone che si occupano di persone. Opera al servizio dei singoli, delle famiglie e della comunità, mettendo in relazione le potenzialità e le risorse di chi vive e lavora nella cooperativa con le esigenze del territorio.

**Scopri  
le fasi  
del progetto**

## PER INFORMAZIONI



**Spes contra spem**

**Federico Feliciani**

**3297761703**

**coabitazione@spescontraspem.it**

**Municipio III Segretariato sociale**

**06/69604652 - 53**

**segretariatosociale.mun03@comune.roma.it**

**assistenzaadulti.mun03@comune.roma.it**

**Portierato sociale**

**331 3891124**

**331 3891142**



# Autonomia e Coabitazione

*Un bene genera il bene*

ROMA  
Municipio III  
Roma Montesacro



Dauser  
Volontariato  
Abitare Solidale



La casa è la base sicura che crea le condizioni per pensare con più serenità ai propri progetti di vita. Un bene prezioso.

Può capitare di attraversare fasi della vita in cui sia più difficile assicurarsi o mantenere una soluzione abitativa dignitosa: mutui, affitti, bollette e spese di manutenzione diventano faticosamente sostenibili o, persino, la vocazione turistica di una città come Roma rende irreperibili appartamenti in affitto di lungo periodo.

In numerosi territori, in Italia e all'estero, si è sperimentata con successo la CoAbitazione come azione di contrasto anche a queste difficoltà.



## Contattaci se:

hai un appartamento troppo grande per le tue esigenze, di cui fatichi a sostenere le spese di manutenzione o delle utenze;

hai la necessità di un sostegno per risolvere semplici problemi di ogni giorno e vivere meglio la quotidianità;

desideri condividere con qualcuno non solo gli spazi fisici della tua abitazione, ma anche le emozioni e i sentimenti, per scongiurare la solitudine;

vuoi essere parte di un progetto dal grande impatto sociale;

vuoi contribuire alla crescita di una comunità più solidale, fondata sul reciproco sostegno.

## I vantaggi per chi ospita

Un aiuto per la gestione della casa nelle semplici mansioni quotidiane.

Un incentivo a mantenere o a riscoprire il piacere della socialità, dello stare assieme, dei propri interessi.

Un sostegno per conciliare il tempo del lavoro e il tempo degli affetti.

## I doveri di chi ospita

Garantire il decoro degli spazi abitativi messi a disposizione.

Rispettare esigenze di vita, sociali e di lavoro dell'ospitato.

## Le fasi del progetto:

- incontri conoscitivi per l'individuazione di esigenze e capacità personali, per la condivisione di un percorso di rafforzamento delle proprie risorse;
- incontri di gruppo tra eventuali coabitanti, per conoscersi, ampliare la rete sociale, sperimentare la convivenza e stabilirne le condizioni;
- coabitazione, regolata dalla forma del comodato che garantisce tutte le parti, centrata sul sostegno reciproco e la condivisione di momenti comunitari.

*Un'équipe di professionisti garantirà supporto ai singoli e al gruppo in ogni fase ai fini della costruzione di una relazione solidale tra coabitanti.*



## Può fare al caso tuo se:

hai difficoltà a sostenere da solo le spese di un affitto;

hai risorse economiche contenute;

hai bisogno di ritrovare una base sicura, uno spazio abitativo decoroso, per riprogettare il tuo percorso di vita e recuperare la piena autonomia.

## I vantaggi per chi è ospitato

Poter disporre di un alloggio a fronte di un contributo minimo per le utenze.

Avere uno spazio di vita proprio e decoroso e la possibilità di costruirsi un futuro senza il pensiero dell'affitto.

## I doveri di chi è ospitato

Aiutare l'ospitante nella gestione della casa e nello svolgimento di semplici mansioni quotidiane (spesa, pulizia dell'abitazione, preparazione dei pasti ecc.)

Contribuire alle spese della casa quali le utenze.

Assecondare l'ospitante nelle sue esigenze di socialità.

Rispettarne orari e abitudini.